

He hallo

WELKOM BIJ HET MONEY MINDSET KAARTENDECK

Ontdek jouw weg naar financiële vrijheid en overvloed
Geld is meer dan cijfers op je bankrekening; het is een spiegel van jouw overtuigingen, emoties en acties. Dit digitale kaartendeck is ontworpen om je te ondersteunen in het herkennen en doorbreken van financiële blokkades die je groei in de weg staan.

Met 36 zorgvuldig samengestelde kaarten, verdeeld in drie krachtige categorieën — Reflectie, Affirmaties en Acties — krijg je toegang tot inzichten en oefeningen die je helpen om:

- Belemmerende overtuigingen te herkennen en los te laten
- Een positieve en overvloedige mindset te creëren
- Concrete stappen te zetten richting jouw financiële doelen

Hoe gebruik je het kaartendeck?

- Trek een kaart: Kies intuïtief een kaart die jou aanspreekt.
- Laat je inspireren: Lees de kaarttekst en sta stil bij wat dit voor jou betekent.
- Pas het toe: Gebruik de inzichten, affirmaties of acties uit de kaart in je dagelijks leven.

Dit kaartendeck helpt je om geld niet langer te zien als een stressfactor, maar als een natuurlijke energiebron die vrij kan stromen in jouw leven. Begin vandaag nog met het openen van de deuren naar overvloed. Jij bent het waard!

Laten we samen jouw money mindset transformeren. Laat het geld flowen!

In liefde & overvloed

Hanneke

MONEY MINDSET KAARTEN

Print en knip over de stippellijnen.
Deze kaarten horen bij de categorie: **Reflectie**

Wat is het grootste
geldverhaal dat ik
mezelf vertel en
hoe beperkt het
mij?

Reflectie

Welke emoties
voel ik als ik denk
aan mijn
bankrekening?

Reflectie

Wat is mijn eerste
herinnering aan
geld en wat heeft
dat me geleerd?



Reflectie

Welke
overtuigingen over
geld heb ik van
mijn ouders
overgenomen?

Reflectie



MONEY MINDSET KAARTEN

Print en knip over de stippellijnen.
Deze kaarten horen bij de categorie: **Reflectie**

Wat zou er
veranderen als ik
zonder angst over
geld zou denken?

Reflectie

Waar voel ik
spanning in mijn
lichaam als ik aan
mijn financiën
denk?

Reflectie

Hoe kijk ik naar
mensen met veel
geld? Wat zegt dat
over mij?

Reflectie

Wat zou ik doen
als ik geen
beperkingen had
door mijn
financiële situatie?

Reflectie



MONEY MINDSET KAARTEN

Print en knip over de stippellijnen.
Deze kaarten horen bij de categorie: **Reflectie**

Hoe ziet financiële
overvloed er voor
mij uit en hoe kan
ik dat realiseren?



Reflectie

Welke gewoontes
heb ik ontwikkeld
uit angst om niet
genoeg te
hebben?



Reflectie

Wat is mijn
grootste angst als
het gaat om geld?



Reflectie

Welke financiële
successen heb ik
behaald en hoe
kan ik die vieren?



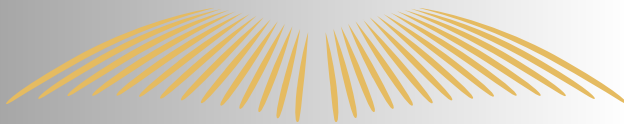
Reflectie



MONEY MINDSET KAARTEN

Print en knip over de stippellijnen.
Deze kaarten horen bij de categorie: **Affirmatie**

Ik ben het waard
om financiële
overvloed te
ontvangen.



Affirmatie

Ik laat
schuldgevoelens
over geld los.



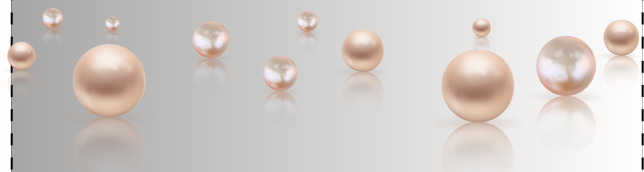
Affirmatie

Geld stroomt
moeiteloos in mijn
leven, en ik
ontvang het met
vreugde.



Affirmatie

Ik mag genieten
van wat ik heb en
het delen met
anderen.



Affirmatie



MONEY MINDSET KAARTEN

Print en knip over de stippellijnen.
Deze kaarten horen bij de categorie: **Affirmatie**

Mijn waarde hangt
niet af van mijn
financiële situatie.



Affirmatie

Ik ben dankbaar
voor elke vorm van
overvloed in mijn
leven.



Affirmatie

Ik kies ervoor om
vanuit overvloed in
plaats van
schaarste te leven.

Affirmatie

Ik vertrouw erop
dat ik altijd genoeg
heb en ontvang.

Affirmatie



MONEY MINDSET KAARTEN

Print en knip over de stippellijnen.
Deze kaarten horen bij de categorie: **Affirmatie**

Elke dag maak ik
ruimte voor meer
financiële vrijheid.

Affirmatie

Ik ben bereid om
nieuwe kansen en
inkomsten-
bronnen te
ontvangen.

Affirmatie

Ik geef mezelf
toestemming om
te floreren in alle
aspecten van mijn
leven.

Affirmatie

Ik ben een
magneet voor
overvloed en
positieve energie.

Affirmatie



MONEY MINDSET KAARTEN

Print en knip over de stippellijnen.
Deze kaarten horen bij de categorie: **Actie**



Maak vandaag een
lijst van 5
manieren waarop
je dankbaarheid
kunt tonen voor
wat je al hebt.

Actie



Neem een kleine
stap in het
verhogen van je
prijzen of vragen
om een
loonsverhoging.

Actie



Onderzoek één
overtuiging over
geld en schrijf op
hoe je deze kunt
ombuigen.

Actie



Stel een doel om
deze week bewust
een extra
inkomstenbron te
creëren.

Actie



MONEY MINDSET KAARTEN

Print en knip over de stippellijnen.
Deze kaarten horen bij de categorie: **Actie**



Geef jezelf
vandaag
toestemming om
iets moois voor
jezelf te kopen
zonder
schuldgevoel.

Actie



Schrijf een brief
aan geld en vertel
hoe je je echt voelt.
Misschien wil geld
ook iets schrijven
naar jou?

Actie



Noteer drie dingen
waar je vandaag
financiële
overvloed hebt
ervaren, hoe klein
ook.

Actie



Plan een gesprek
over geld met een
vriend(in) of
partner om
openheid te
creëren.

Actie



MONEY MINDSET KAARTEN

Print en knip over de stippellijnen.
Deze kaarten horen bij de categorie: **Actie**

Visualiseer
dagelijks dat geld
vrij en met gemak
naar je toe
stroomt.



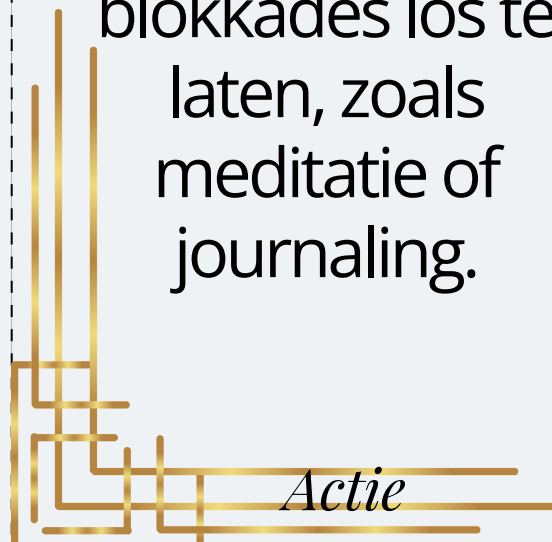
Beloon jezelf voor
een recente
financiële
overwinning, groot
of klein.



Verdeel je
financiële doelen
in kleine stappen
en begin met de
eerste stap
vandaag.



Creëer een ritueel
om financiële
blokkades los te
laten, zoals
meditatie of
journaling.



Hanneke van Onna / Mental Wealth Coach

HEAL YOUR WALLET INTO WEALTH

Hanneke is mental wealth coach en de enige Geldpsycholoog van Nederland.

Ze is gespecialiseerd in het ontdekken en oplossen van emotionele en mentale obstakels die je afhouden van een overvloedig en succesvol leven.

Hanneke is uitgeroepen tot internationaal Top 20 Money Coach 2024 door coachfoundation.org, geldexpert voor LINDA. en schreef meerdere boeken (The Money Issue 2020, Geldgeheim 2022 & Money Journal 2023) bij uitgeverij Kluitman/Pepperbooks.

Zelf leefde ze een tijdje op de armoedegrens en maakte de switch naar financiële onafhankelijkheid en vrijheid.

Nu geeft ze haar 'kostbare' levenslessen door via coaching, consulting & courses. Haar live Geldopstellingen-dagen hebben honderden de mogelijkheid gegeven om door onzichtbare, onbewuste geldblokkades te breken.

Met haar bedrijf FINWEL pleit ze voor meer financieel bewustzijn en welzijn binnen organisaties en de samenleving. Ook begeleidt ze vermogende particulieren en families met het verlichten van onbewuste en onnodige emotionele en mentale ballast rondom geld.

In liefde & overvloed

Hanneke

www.hannekevanonna.nl
info@hannekevanonna.nl

Meer van Hanneke

HERSCHRIJF JE GELDVERHAAL



VAN 17,99 VOOR 7,77
DIGITAAL WERKBOEK NAAR FINANCIËLE TRANSFORMATIE

Bestel het werkboek

www.hannekevanonna.nl
info@hannekevanonna.nl